

PIERAKSTIES PIE SAVA KOUČA UZ BEZMAKSAS SESIJU*

Lai pieteiktos sesijai, jums:

- 1) jāizvēlas sev piemērotu kouču no kouču saraksta (skat. zemāk);
- 2) jāsažinās ar kouču un jāvienojas par laiku un tikšanās vietu.

*Katrs koučs ir noteicis viņam zināmu skaitu bezmaksas sesiju, kuras gatavs novadīt.

Kouča vārds un uzvārds	Īss apraksts par kouču	Norises vieta	Iespējamā/-s darba valoda/-s	Kontakti saziņai: tālr./ e-pasts/ Skype	Piezīmes
Arta Biruma	Praktizējoša līderības izaugsmes trenere/ koučs, uzņēmēja, eksperte personālvadības jautājumos. Ikdienā strādājusi ar vadītāju kompetenču novērtēšanu, attīstības plānu izstrādi, vadītāju izaugsmes veicināšanu/koučingu un pārmaiņu vadīšanu. *ICF Latvia biedre	Rīga Skype	LV/ RU / EN	29214693 arta@eiropersonals.lv	
Daina Ramata	Praktizējošs izaugsmes treneris – koučs (individuāli un grupās), sekmēju attīstību, virzību, progresu klienta un uzņēmuma noteiktajos mērķos. Ikdienā praktiski pielietoju koučinga meistarības biznesa vidē. Šobrīd esmu iekšējais uzņēmuma koučs – komandu attīstības vadītājs SIA Skandi Motors, kā arī darbinieku attīstības profesionālis un koučinga meistarību treneris.	Rīga Skype Telefoons ki	LV/ EN	26586702, daina.ramata@gmail.com	
Daniēls Godiņš SIA Sense of Team	Praktizējošs personīgās un komandu attīstības treneris/ koučs, ar vairāku gadu profesionālu pieredzi komandas veidošanā un apmācībā, pasākumu organizēšanā un vadīšanā. Treneris Sense of team (Radu un vadu komandas attīstības treniņus). Izglītība: topošs profesionāls koučs (Baltic Coaching Centre, Case Western Reserve University), MBA (RSU), bakalaura sociālajās zinātnēs (RSU).	Rīga Skype	LV/ EN	26772677 daniels.godins@sesenseofteam.lv Skype: daniels.godins	
Elīna Simsone-Pelčere SIA Training Lab	Ikdienā tiek praktizēts biznesa koučings uzņēmumiem un cilvēkiem, kuri vēlas uzsākt savu biznesu vai attīstīt kādu ideju. Šajā reizē vēlētos piedāvāt pro Bono grupu koučinga sesiju (līdz 5 cilvēkiem) izmantojot Biznesa rūnu ideju izvērtēšanas metodi.	Miera iela 36b, Rīga	LV	22122567 elina@traininglab.lv	Iespējamās arī 1:1 sesijas. Pieejamie laiki 19.05. no 16:00-20:00 vai 20.05. no 9:00 - 12:00
Ieva Dadona SIA No Limits!	Biznesa un personiskās izaugsmes koučs, finanšu prātības trenere. *ICF Latvia biedre	Lielvārde Rīga Skype	LV/ RU / EN	29191782 ieva.dadon@nolimits.lv Skype: ievatskype	Darbā izmantoju tradicionālās koučinga metodes, kā arī Points of you fototerapijas metodi.

Kouča vārds un uzvārds	Īss apraksts par kouču	Norises vieta	Iespējamā/-s darba valoda/-s	Kontakti saziņai: tālr./ e-pasts/ Skype	Piezīmes
Inta Santa	Personīgās un komandu izaugsmes veicinātāja/ koučs, ACC (ICF); Transformācijas spēles fasilitatore (Innerlinks); Eneagrammas, biznesa un koučinga trenere (ICTA). *ICF Latvia biedre	Aizputē Skype	LV/ RU	29121884 intasanta@gmail.com Skype: inta.santa	
Jeva Karabeško	Komandas un individuālais koučs	Rīga	LV/ RU	26460288 jeva@teamcoach.lv	Tiem, kuriem rūp izaugsme un konfidencialitāte.
Jūlija Matisone	Sertificēts koučs un koučs-mentors, sistēmisko sakārtojumu vadītāja, sistēmkonsultante.	Rīga	RU	26423663 julija.coach@gmail.com	18.05. pl.14:00 – 18:00 T/c MC2 (mc kvadrātā) DE HAUS Ballerina kuchen telpas
Laura Kuršīte	Praktizējošs personīgās izaugsmes koučs kopš 2010.gada. www.laurak.lv Mani klienti vēlas sasniegt to, kas viņiem ir nozīmīgs, ļaut sev augt un dzīvot daudz apzinātāku, papildītāku un jēgpilnāku dzīvi, iepazīt sevi un maksimāli izmantot savu potenciālu. *ICF Latvia biedre	Skype	LV/ RU / EN	Laura.kursite@gmail.com	Pierakstīšanās līdz 17.05. (ieskaitot), sesijas – pēc 5.06.
Laura Vanaga-Mickeviča SIA Eiro Personāls	Jau desmit gadus Lauras kaislība ir pieredze biznesa vidē un koučings ir lielisks instruments, kas palīdz ikdienas darbā sasniegt arvien labākus rezultātus pārdošanā. *ICF Latvia biedre	Rīga	LV/ RU / EN	26448720/ laura.vanaga@gmail.com	
Mārtiņš Vecvanags	<ul style="list-style-type: none"> Vairāk kā 15 gadi Starptautisku uzņēmumu vadībā Baltijas valstīs, Polijā, Gruzijā, Armēnijā un Azerbaidžānā. Valdes p-ja pozīcijā lielu un multi-nacionālos uzņēmumos ar vairāk par 1000 darbiniekiem un pārdošanas apjomu virs 150 miljoniem eiro. Paveicis vairākus krīzes un pārmaiņu projektus Baltijā un Kaukāzā. Biznesa Administrācijas Maģistrs, Sertificēts koučs (Erickson International). Starp Mārtiņa klientiem var minēt tādus izcilus savas nozares uzņēmumus kā: RIMI (ICA/Ahold), Elvi, Sanofi-Aventis, GlaxoSmithkline, Takeda, Ernst&Young, Statoil, Latvijas Banka, Swedbank, Bank of Georgia, Citadele Banka, Expobank, SAF Tehnika, Stream Networks, BTA, If Apdrošināšana, Compensa, Fazer, Orcla, Olbi, Severstal, Metlife, Nissan un daudzi citi. *ICF Latvia biedrs	Rīga Skype	LV/ RU / EN	22001894 mv@mvconsult.ge	

Kouča vārds un uzvārds	Īss apraksts par kouču	Norises vieta	Iespējamā/-s darba valoda/-s	Kontakti saziņai: tālr./ e-pasts/ Skype	Piezīmes
Olga Dzene	Biznesa un līderības koučs. SIA AIMS International Latvia valdes locekle, vecākā konsultante. *ICF Latvia biedre	Rīga	LV / RU / EN	26421219 olga.dzene@fontes.lv	
Rita Stafecka	Koučs apmācībā (Baltic Coaching Centre). Līdz šim klienti mani ir pazinuši kā Izglītības psihologu, bet šogad praktizēju kā koučs un priecājos par katru drosmīgo, kurš uzticas studējošam koučam!	Līvāni	LV/ RU	28700171 rita.stafecka@hotmail.com www.kamelija.lv	Līvāni, 20.05., papildus info www.kamelija.lv
Zaiga Putrāma	Profesionāla māksliniece un koučs. Piedalījies daudzās mākslas izstādēs, ICF kouča sertifikāts iegūts Coaching Development Ltd Londonā, Lielbritānijā, 2010g. Strādā ar studentiem, paaugstināti jūtīgiem cilvēkiem u.c. Biežākās tēmas: radošas krīzes, novilcināšana, apātiskums, mērķa trūkums, turpmākā ceļa atrašana, komunikācijas problēmas u.c. www.zaigaputrama.lv , FB: Zaiga Putrama koučs, FB grupa: Paaugstināts jūtīgums	Rīgā (centrā)	LV	29979282 zaigaputrama@gmail.com	