

15. MAIJS

Datums laiks	Pasākuma nosaukums	Pasākuma apraksts	Organizators	Vieta	Reģistrācija	Darba valoda
15.05. pl.16.00 – 18.00	Seminārs – diskusija Kā izvēlēties profesionālu kouču	Koučings ir jauna profesija un daļai no mums ir grūti orientēties daudzo koučinga profesionāļu izvēlē. Runāsim par to, kā izvēlēties sev piemērotāko kouču, kā saprast, vai koučs ir pietiekami profesionāls, ko vaicāt koučam, lai pārliecinātos par viņa kompetenci. Jūs iegūsiet zināšanas par kritiskajiem kouču profesionalitātes kritērijiem un metodes, kā tos pārbaudīt.	Katrīna Ošleja koučs, PCC, <i>ICF Latvia</i> ex- prezidente, uzņēmēja un personāla vadības konsultāciju uzņēmuma <i>Talentor Latvia</i> Partnere.	Vidus iela 11 – 17, Rīga, ieeja no Rūpniecības ielas puses	oslejakatrina@gmail.com Bez maksas. Maksimālais dalībnieku skaits 15 cilvēki	LV
15.05. pl.18.00	Iepazīšanās meistarklase Koučings	Pasaulē viena no lielākajām koučinga skolām ielūdz iepazīties ar koučingu kā profesiju un metodiku.	Rīgas Koučinga skolas treneru komanda	Antonijas iela 20b, Rīga	29644468 info@erickson.lv	Bilingvāli LV RUS

16. MAIJS

Datums laiks	Pasākuma nosaukums	Pasākuma apraksts	Organizators	Vieta	Reģistrācija	Darba valoda
16.05. pl.10.00 – 11.00	Seminārs Kā izvirzīt prioritātes un pārstāt atlikt dzīvi uz rītdienu?	Šis stundas seminārs paredzēts steidzīgiem biznesa cilvēkiem, kuri mūžīgi pieķer sevi pie gara, vēl nepadarīta darāmo darbu saraksta. Iespējams, tam līdzī nāk pašpārmetumi par regulāru prokrastināciju un nebeidzamu vēlmi visu paspēt. Seminārs būs vērtīgs arī pašiem koučiem, jo darbs ar klientiem prasa atbildību un spēju izvirzīt savas prioritātes. Līdzsvarots cilvēks ir produktīvāks, neizdeg, neslimo un dod papildu labumu ģimenei, tāpat darba vietai. Prakse atspoguļo, ka rūpēties par savu garīgo veselību jeb labsajūtu, ir ļoti svarīgi. Informācija par šo tēmu ir pārbagāta, taču mainīt savus ieradumus ne vienmēr ir tik vienkārši, drīzāk izaicinoši. Ieguvumi: <ul style="list-style-type: none"> • Iespēja ieraudzīt sevi no malas un pamanīt jaunu, neizmantotu potenciālu; • Paškoučinga iautājumi kā resurss rezultatīvai un harmoniskai ikdienai; • Iespēja dalīties pieredzē un zināšanās; • Dažādu enerģijas atjaunošanas tehniku pieeja. Tēmas: <ul style="list-style-type: none"> • Kāpēc no rīta celties un aktīvi darboties? Kāda ir atšķirība starp motivāciju un aktīvu. mērķtiecīgu darbošanos? • Kādus jautājumus sev uzdot, lai ātrāk un efektīvāk sasniegtu mērķus? • Kā visefektīvāk vienoties ar sevi par prioritātēm? Stundas laikā veiksīm dažādus uzdevumus, balstoties uz Lauras grāmatu "Joga un pārdošana".	Laura Vanaga–Mickeviča praktizējošs biznesa (pārdošanas) un personīgās izaugsmes koučs. <i>Talenter Latvia</i> vecākā konsultante, ICF Latvia valdes locekle. Lauras darba pieredze uzkrāta gan vietējā, gan starptautiskā mēroga uzņēmumos. Koučinga prakse devusi savu pienesumu arī sociālajā projektā <i>Go Beyond</i> , kur Laura darbojas jau no pirmssākumiem (2011. gada). 2016. gada maijā Laura izdeva savu grāmatu <i>Joga un pārdošana</i> , kas kļuva par pamatu veidot seminārus par apzināšanos un pašdisciplīnu darba vietā.	Talenter Latvia, Ausekļa iela 11 – 210, Rīga	laura.vanaga@talenter.com Līdz 10.05.	LV
16.05. pl.18.00	Dažādas prezentācijas Cik dažādi var izmantot koučingu?	8.plūsmas kouči ir dažādi – atšķirīga ir viņu profesionālās prasmes, personīgā pieredze un specializācija koučingā. Vēlamies dalīties kur un kā mēs katrs izmantojam koučingu un kādas iespējas izaugsmei vēl ir iespējamas.	Inita Lūka ACC, individuālais un komandu koučs, mentors un 8.plūsmas kouči	<i>Spārnos</i> , Tērbatas iela 28, Rīga	inital@ikigai.lv	LV var arī RU EN
16.05. pl.18.30 – 20.30	Meistarklase Komandu koučings	Uzņēmuma produktivitātes celšana izmantojot komandas koučingu. Meistarklase vadītājiem un koučiem.	Svetlana Romašina un Paulius Rate <i>Erickson Coaching International</i> <i>Latvijā</i>	Antonijas iela 20b, Rīga	29644468 info@erickson.lv	RUS

17. MAIJS

Datums laiks	Pasākuma nosaukums	Pasākuma apraksts	Organizators	Vieta	Reģistrācija	Darba valoda
17.05. pl.9.00 – 12.00	Meistarklase Lumina Spark* – ceļakarte personīgai, līderu un komandu izaugsmei	Līderiem un komandu biedriem, ejot caur dažādiem projektu posmiem un sastopoties ar stresa situācijām, zināšanas par sevi un biedriem uzlabo savstarpējo komunikāciju un sadarbību. Dažādām personībām ir dažādas stiprās puses un trūkumi. Tādēļ ir būtiski radīt balansu komandās, kas strādā pie konkrētiem mērķiem un uzdevumiem. Meistarklasē gūsim ieskatu situācijā, kurā ikviens dalībnieks būs individuāla personība un simulētas komandas biedrs. Kādi rīki, metodes un to kombinācijas palīdz vadītājiem veicināt izaugsmi? Kā atbrīvoties no stereotipiem un pieņēmumiem? Kā pārliecinātas zināšanas par ikviena komandas biedra talantiem un uzvedību var ietekmēt labklājību un sasniegt rezultātus? Gūstot personīgo pieredzi, dalībnieki paņems tieši to, kas ir nepieciešams viņiem savas privātās, līdera, komandas un karjeras tālākai izaugsmei. Mērķauditorija – HR biznesa partneri, dažādu līmeņu vadītāji, organizāciju psihologi, kouči, supervizori, attīstības konsultanti, treneri.	Gīta Meldere personību & komandu attīstības koučs. <i>ICF Latvia</i> prezidente. <i>Lumina Learning</i> partnere un praktiķe Baltijas valstīs.	OraculeTang Space Doma laukums 2, Rīga FB/oraculetangspace	Registrācija šeit >>> https://goo.gl/forms/2MQuqh3BBmMGLho2 Dalības maksa: 25 EUR. Dalībnieku skaits ierobežots – 20 cilvēki. Dalībnieki, lūdzu, pirms meistarklases viedtālrunī vai planšetē lejuplādējiet aplikāciju "Lumina Spalsh", kas ir <i>Lumina Spark</i> bezmaksas versija.	LV EN
17.05. pl.15.00	Meistarklase Vadītāja roku pagarinājums – algots koučs uzņēmumā	Man ir unikāla izdevība veidot iespējams pirmo pieredzi kā algotam koučam uzņēmumā. Pēc līdzšinējās prakses varu teikt – šis ir ceļš, ko ilgtermiņā vajadzētu iet vairumam uzņēmumu, jo darbiniekiem un vadītājiem koučs ir neatsverams atbalsta resurss. Kāpēc? Par to – mūsu tikšanās reizē! Ietvertās tēmas: • Koučinga plašās pielietošanas iespējas uzņēmuma ikdienā; • Reāli ieguvumi uzņēmumam, vadītājiem un darbiniekiem; • Praktiski piemēri un rezultāti; • Līdzī nēmšanai - dažas zelta vērtas mācības, kas liks aizdomāties.	Daina Ramata viens no pirmajiem Latvijā algotiem koučiem uzņēmumā <i>Skandi Motors</i> , praktizējošs koučs, koučinga meistarību trenere. Vairāk kā 8 gadu pieredze darbinieku un vadītāju attīstībā, mācību vadīšanā.	Par vietu dalībniekus informēsim	daina.ramata@gmail.com	LV

18. MAIJS

Datums laiks	Pasākuma nosaukums	Pasākuma apraksts	Organizators	Vieta	Reģistrācija	Darba valoda
18.05. pl.10.00 – 12.00	Organizāciju vadītāju brokastis	“Koučings ir daudz vairāk kā tikai koučings. Lielāka apzināšanās un atbildība, kas rodas katrā klientā katrā sesijā, ir ieguldījums viņu izaugsmē un attīstībā, organizāciju, sabiedrības, kultūras un planētas nākotnē.” Džons Vitmors Organizāciju īpašnieki un vadītāji savā veidā ir pārmaiņu aģenti, kam ir noteicoša loma organizāciju uzplaukuma veicināšanā. Šajās brokastīs stāstīsim par sistēmisko koučingu un organizāciju sistēmiskajiem sakārtojumiem, kas palīdz veidot, vadīt un attīstīt sarežģītas organizāciju sistēmas. <i>Bez sistēmiskās domāšanas, sēkla iekrīt neauglīgā zemē. Peter Senge</i>	Iveta Apine vadības un komandu sistēmiskais koučs, ICF valdes locekle. Vairāk informācijas www.humulus.lv www.constellationsriga.lv	Par vietu dalībniekus informēsim	iveta.apine@humulus.lv līdz 16.05. Dalības maksa: 45 EUR + PVN	LV
18.05. pl.10.00 – 16.00	Treniņš koučinga stilā Iemācīties iemācīto pielietot	Treniņa laikā apzināsimies savu mācību pieredzi un to, kā mācās pieaugušie. Ar koučinga palīdzību noskaidrosim, kāda ir katra Unikālitate. Noskaidrosim, kādi ir Tavi personīgie mērķi, lai efektīvi izmantotu iegūtas zināšanas. Apzināsimies veiksmes un bremsējošos faktorus. Izveidosim katrs sev tāda veida uzvedību un spersim soļus, lai ieviestu izmaiņas, sasniegtu Mērķi. Izveidosim sinerģiju, lai vislabākajā veidā izmantotu dzīvē iemācīto.	Laila Zariņa personīgās izaugsmes, biznesa un komandu trenere, koučs. Spoguļotāju grupu moderatore. www.lailazarina.com Inita Lūka ACC, personīgās izaugsmes, komandu koučs. Mentors koučiem un vadītājiem. www.ikigai.lv	Pa norises vietu informācija tiks izsūtīta tikai tiem dalībniekiem, kuri būs reģistrējušies.	inита@ikigai.lv Par iepazīšanās maksu: 75 EUR / pers. Dalībnieku skaits ierobežots un iepriekšēja pieteikšanās ir obligāta. Koučinga nedēļas ietvaros 4 dalībniekiem, kuri pieteiksies pirmie, piedāvāsim katram 1 bezmaksas individuālo sesiju.	LV RU
18.05. pl.10.00 – 18.00	Apmācību kurss Koučinga pamati uzņēmumu vadītājiem	Koučings kā inovatīva domāšana un efektīvs vadības stils mūsdienu mainīgajos apstākļos. Kursrs paredzēts vadītājiem uzņēmumos, kuru vadībā ir 6 un vairāk darbinieki un vadīšanas pieredze ir vairāk kā 2 gadi. Dalībnieku skaits ierobežots.	Rīgas Koučinga skolas treneri	Antonijas iela 20b, Rīga	info@erickson.lv norādot vārdu, uzvārdu, kontakttālruni, epastu un uzņēmuma nosaukumu.	Bilingvāli LV RUS

19. MAIJS

Datums laiks	Pasākuma nosaukums	Pasākuma apraksts	Organizators	Vieta	Reģistrācija	Darba valoda
19.05. pl.9.00 – 12.00	Praktisks seminārs vadītājiem Vadīt vai sadarboties. Koučinga pieeja vadītāja darbā	Praktisks seminārs tiem, kuriem nozīmīga sava un darbinieku izaugsme un, kuri interesējas par šodienas vienu no efektīvākajām cilvēku attīstības metodēm – koučingu. <ul style="list-style-type: none"> • Kas ir talantu treneris? Koučinga pamatprasmes, kuras nepieciešamas katram vadītājam. • Ja „zivs būst no galvas” vai arī citas pārmaiņas sākas no galvas? Paškoučings – padziļināts darbs ar sevi. • Koučinga pieeja: ikdienas saskarsmē, darba attiecībās, biznesā un arī personīgā attīstībā. • Praktiski uzdevumi. Piemēri no prakses. Jautājumi. Atbildes. Seminārā veltīsiet laiku sevi, iepazīsieties ar koučinga pieeju, tās izmantošanas iespējām, kā arī būs iespēja uzzināt vairāk par profesionālo biznesa koučinga programmu „Līderis kā koučs”.	Baltic Coaching Centre kouči un programmas “Līderis kā koučs” treneri: Laura Kuršīte koučs, mag.psych, ICF Latvia valdes locekle Edvīns Panders biznesa un personīgās izaugsmes treneris / koučs, uzņēmējs www.bcoach.lv	Par vietu dalībniekus informēsīm	info@bcoach.lv www.bcoach.lv līdz 17.05. Dalības maksa: 30 EUR / pers.+PVN	LV
19.05. pl.9.30 – 12.00	Kouču degustācija Speed koučings	Iespēja izmēģināt dažādu kouču darbu, lai izvēlētos sev piemērotāko kouču.	Rīgas Koučinga skolas kouči	Antonijas iela 20b, Rīga	info@erickson.lv	Jūsu valodā

20. MAIJS

Datums laiks	Pasākuma nosaukums	Pasākuma apraksts	Organizators	Vieta	Reģistrācija	Darba valoda
20.05. pl.10.00 – 13.00	Sistēmiska darbnīca	Iepazīšanās ar organizāciju sistēmiskajiem sakārtojumiem, kā inovatīvu metodi ikvienam, kurš strādā ar organizācijām un organizācijām. Laipni aicināti organizāciju vadītāji un kouči, kas vēlas iegūt organizāciju sistēmisko sakārtojumu dzīvo pieredzi. Jūs variet pievienoties, lai izskatītu kādu konkrētu, jums šobrīd aktuālu jautājumu vai piedalīties kā dalībnieks. Būs iespēja iepazīties ar iespējām apgūt sistēmisko pieeju profesionāli.	Iveta Apine vadības un komandu sistēmiskais koučs, ICF valdes locekle. Vairāk informācijas www.humulus.lv www.constellationsriga.lv	Par vietu dalībniekus informēsīm	iveta.apine@humulus.lv līdz 17.05. Dalība bez maksas	LV
20.05. pl.10.00 – 13.00	Praktisks seminārs sievietēm Koučings vieglākai dzīvei	Mēs redzam to, pēc kā lūkojamies. Pēc kā lūkojies Tu? Seminārā padalīšos ar koučinga pamatzskatiem, kas var palīdzēt skatīties uz dzīvi pozitīvāk un vieglāk, mērķtiecīgi virzīties uz priekšu, ļaut drosmīgāk spert soļus savu sapņu virzienā. Dalībniecēm būs iespēja veltīt laiku sev, padomāt par saviem sapņiem un mērķiem, kā arī praktiski darboties, lai sāktu (turpinātu) spert soļus to piepildīšanā.	Laura Kuršīte izaugsmes trenere, psihologs. Es palīdzu sievietēm kļūt pārliecinātākām, noticēt sev un sākt piepildīt savus sapņus. www.LauraK.lv	Par vietu reģistrētās dalībnieces tiks informētas	Laura.kursite@gmail.com līdz 17.05. Dalības maksa: 10 EUR / pers.	LV

25. MAIJS

Datums laiks	Pasākuma nosaukums	Pasākuma apraksts	Organizators	Vieta	Reģistrācija	Darba valoda
25.05. pl.14:00 – 16:00	Diskusija Koučinga metodes izglītībā un pieaugušo tālāk izglītībā	Koučings un novērtējums izglītības sistēmā un uzņēmējdarbībā. Kur ir robeža starp novērtējumu un personīgo attīstību? Novērtējums parāda individuālo sniegumu. Daudzi pedagogi, apmācību vadītāji un personāla vadītāji tic, ka novērtējums palīdz personīgai attīstībai, tāpēc tiek uzstādīti mērķi atbilstoši rezultātiem. Tomēr to izpilde parāda nelielu izaugsmi. Kāpēc? Kāpēc cilvēki nespēj mainīties, reaģējot uz šādām iniciatīvām? Kāpēc viņi ignorē uzticētos mērķus? Novērtēšana nav prelūdijs attīstībai, un attīstība nav novērtēšanas sekas. Izplatīta kļūda ir saistīt novērtēšanu un apmācību cēloņsakarības. Tas šķiet vilinoši: vērtētājs nosaka trūkumus un norāda koučam kādai jābūt „sanācijas” stratēģijai. Koučings kļūst par sekām. Vēl viena kļūda ir izmantot koučingu kā datu avotu novērtēšanai. Katra funkcija ir vērtīga izglītībā un apmācībā. Novērtēšana un koučings ir viens otru atbalstošas funkcijas. Kā šīs funkcijas veikt labāk? Diskusija paredzēta izglītības darbiniekiem, personāla vadītājiem, apmācību vadītājiem.	Zaiga Oborenko vadītāju izaugsmes un komandu attīstības trenere, pārdošanas un biznesa koučs, apmācību vadītāja un pasniedzēja. Vairāk kā 20 gadu augstākā līmeņa vadības pieredze uzņēmumu vadībā, pārdošanas un mārketinga jomā starptautiskajos un vietējos uzņēmumos. <i>International Coach Federation un ICF Latvia</i> biedre.	Lomonosova iela 1, 6.korp. Informācijas sistēmu menedžmenta augstskolas bibliotēka	zaiga@viverum.lv	LV
25.05. pl.18:00 – 19:00	Coaching Webinar Positive psychology and its contribution to coaching	In this free webinar for the Latvian coaching community Dr Jonathan Passmore will be talking about his work and specifically the development of positive psychology, its contribution to coaching and how coaches might use a number of specific positive psychology techniques like Loving Kindness and There Good Things in their coaching practice to encourage their clients to adapt a more positive orientation and strengths based approach at work and home. He will also talk briefly about his current research project exploring coaching in Europe. Before the seminar you may like to complete the questionnaire which is available at: https://www.henley.ac.uk/executive-education/current-research/	Dr Jonathan Passmore director of the Henley Centre for Coaching, prior to this he has worked in consulting for PricewaterhouseCoopers, IBM and was managing director of Embrion. He has written over 30 books and 100 scientific papers on coaching, change and leadership including Excellence in Coaching and Top Business Psychology Models and is widely regarded as one of the leading coaching psychologists in the field. His work has been recognised by a series of awards including the Association for Business Psychologists Award in 2015 and the Association for Coaching Award in 2010.	Vebināra linku dalībnieki saņems e-pastā	Līdz 23.05. www.icf.lv vai https://goo.gl/forms/7L3VGFRqxaFSeYJt1 Dalība bez maksas	EN